



## Notre mission

Notre mission première vise principalement la prévention des dépendances reliées à l'alcoolisme, aux autres toxicomanies ainsi qu'au jeu pathologique. Plus concrètement, nos efforts se concentrent sur:

- La prévention et la lutte aux problèmes psychosociaux reliés aux dépendances;
- Le soutien aux personnes dépendantes et la promotion de la réadaptation;
- Le support et la promotion de la réinsertion sociale et professionnelle des personnes dépendantes en processus de réadaptation.

## Bien enracinée dans son milieu

Depuis 1989, La Relance Nicolet-Bécancour est présente dans sa collectivité pour faire de la prévention et de la sensibilisation aux dépendances.

Nous offrons également l'aide et le soutien à la réinsertion sociale, de même qu'un suivi externe à court terme afin d'aider les personnes aux prises avec un problème de dépendance ainsi que leurs proches.

Dans un souci de prévention primaire, une présence significative est accordée depuis plusieurs années aux milieux scolaires, où des éducateurs en prévention des dépendances œuvrent en tant que personnes-ressources auprès du personnel scolaire et des étudiants.

**NOUS DESSERVONS LES MRC DE BÉCANCOUR ET DE NICOLET-YAMASKA.**

**NOS SERVICES SONT GRATUITS ET CONFIDENTIELS!**



Nicolet-Bécancour  
Centre d'expertise en dépendances

690, rue Monseigneur-Panet, bur. 102  
Nicolet (Québec) J3T 1W1

**T 819 293-8264 F 819 293-2839**  
[relance@sogetel.net](mailto:relance@sogetel.net) | [www.relance.net](http://www.relance.net)



Nicolet-Bécancour  
Centre d'expertise en dépendances

Prévention  
et sensibilisation

AIDE et  
soutien

Réinsertion  
SOCIALE et  
professionnelle

**T 819 293-8264 | F 819 293-2839**

**[www.relance.net](http://www.relance.net)**

**[relance@sogetel.net](mailto:relance@sogetel.net)**



## Prévention et sensibilisation

Ateliers et activités interactives  
Café-causerie

Nous nous déplaçons afin d'animer des ateliers, des activités interactives ou encore des discussions dirigées misant sur la prévention, l'information et la sensibilisation aux dépendances. Ces activités, destinées à des groupes et adaptées selon la clientèle, sont réalisées sur demande ou à l'initiative de La Relance Nicolet-Bécancour.

## Aide et soutien

Dépistage et évaluation du besoin d'aide  
Rencontres individuelles à court terme  
Rencontres de groupe avec thématique  
(selon la disponibilité)  
Référence au besoin

Vous vous questionnez sur votre consommation, vos habitudes de jeu ou encore vos comportements dépendants? Vous désirez contrôler, diminuer ou cesser votre consommation ou vos habitudes?

Nous vous invitons à nous contacter et à venir nous rencontrer! Nous pouvons vous aider.

Vous vous inquiétez pour un proche, que ce soit votre parent, votre enfant, votre ami? Vous vous questionnez sur ce que vous pouvez faire?

Contactez-nous et venez nous rencontrer! Nous pouvons vous aider.

Le tout sera fait en respectant votre rythme et dans une confidentialité absolue.

## Réinsertion sociale et professionnelle

Évaluation du besoin d'aide  
Rencontres individuelles avec objectifs précis  
Rencontres de groupe avec thématiques  
(selon la disponibilité)  
Accompagnement dans les démarches

Lorsqu'une personne a terminé son processus de réadaptation, que ce soit en clinique interne ou externe, nos intervenants sont disponibles pour l'aider à réintégrer sa collectivité et son milieu de travail, en misant sur les gains réalisés durant son cheminement et en l'accompagnant dans la réappropriation de son autonomie.

Contactez-nous! Nous pouvons vous aider à l'aide d'un plan d'action personnalisé élaboré ensemble à partir d'objectifs concrets et réalistes, afin que vous atteigniez l'équilibre et le bien-être que vous souhaitez retrouver.

