

## MUSIQUE

2 à 8 périodes par cycle

### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- D'apprendre un instrument à vent ou à percussion au choix, en fonction du répertoire populaire choisi par le groupe.

**CE COURS EST POUR TOI SI...**  
Tu as de l'intérêt pour la musique (en jouer, en écouter, faire de la recherche sur un groupe ou un artiste sur Internet, etc.). Il n'est pas nécessaire d'être bon en musique. On le devient avec la pratique!

### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Pratiques en section et en groupe;
- Partitions, instruments et accessoires fournis.

### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Frais de photocopies.



**OPTIONS OFFERTES  
EN 5<sup>e</sup> SECONDAIRE**

## ÉCOLE SECONDAIRE

### LES SEIGNEURIES



## ACTIVITÉS SPORTIVES

4 périodes par cycle

### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer différents sports
- Sports offerts : volley-ball, badminton, balle-molle, soccer, sports de glace, etc.

**CE COURS EST POUR TOI SI...**  
Tu veux bouger.  
Tu aimes le sport.

### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Sorties éducatives ;
- Jeux dirigés ;
- Pratiques techniques ;
- Situation de partie.

### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Aucun frais.
- Prévoir des souliers de sport, des patins, des vêtements pour la saison (pour l'intérieur et pour l'extérieur).



## ACTIVITÉS SPORTIVES ET HOCKEY

2 périodes par cycle

### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer différents sports
- Sports offerts : volley-ball, badminton, balle-molle, soccer, sports de glace, etc.
- De pratiquer le hockey de façon intensive (novembre à avril) si tu le désires;
- De participer à la course régionale de cross-country.

**CE COURS EST POUR TOI SI...**  
Tu aimes le sport.  
Tu veux pratiquer le hockey.

### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Sorties éducatives ;
- Jeux dirigés ;
- Pratiques techniques ;
- Situation de partie.

### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Aucun frais si tu ne fais pas de hockey
- 200\$ si tu fais du hockey
- Prévoir des souliers de sport, des patins, des vêtements pour la saison (pour l'intérieur et pour l'extérieur).
- Équipement de hockey disponible à l'école. (EXCEPTION : PATINS ET BÂTON)



## ANGLAIS

4 périodes par cycle



### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- Une immersion dans la culture anglophone;
- Un enrichissement des 3 compétences requises en anglais par le biais d'activités variées.

#### CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux développer ton potentiel en anglais.  
Tu fais preuve d'ouverture d'esprit.  
Tu veux contribuer à une ambiance de groupe dynamique.

### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Projets, mises en situation, discussions, travaux d'équipe, visionnements, productions, analyse de sites WEB de musique et de film.

### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Aucun frais.



## ARTS/ORIENTATION

4 périodes par cycle



### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- D'approfondir des projets artistiques liés à des métiers et professions;
- De préciser tes intérêts;
- De développer des méthodes de travail dans des mises en situation variées.

#### CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu aimes les arts et le travail manuel.  
Tu as de l'intérêt pour l'architecture, l'urbanisme, l'illustration, le marketing, le graphisme, l'animation 3D ou le dessin.

### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Recherche de sens dans une démarche artistique consignée;
- Appréciation d'images et d'œuvres;
- Travail d'équipe;
- Ateliers de réalisation en interaction;
- « Smart Board », fascicule maison, « air brush ».

### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Frais de photocopies.
- Matériel régulier requis en arts plastiques.



## HISTOIRE DU XX<sup>e</sup> SIÈCLE

4 périodes par cycle



### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De voir les grands événements du 20<sup>e</sup> siècle : la Belle époque, la 1<sup>re</sup> Guerre mondiale, les années folles, la 2<sup>e</sup> Guerre mondiale et la guerre froide;
- On parlera d'Hitler, de Charlie Chaplin, de la prohibition, etc.

#### CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu es une personne curieuse;  
qui aime en apprendre sur ce qui t'entoure.

### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Discussions, tests, productions écrites et orales;
- Films, documentaires, extraits musicaux;
- Voyage (facultatif) au Musée de la guerre à Ottawa.

### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Cahiers d'exercices.



## CHIMIE ET PHYSIQUE

8 périodes par cycle



### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De poursuivre les concepts étudiés en STE;
- De te préparer aux sciences du collégial.

#### CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu as réussi le cours STE.  
Tu envisages de poursuivre ton parcours scientifique au collégial.

### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Cours magistraux, laboratoires, travaux en équipe;
- Invités spéciaux;
- Sorties éducatives;
- Projets avec « Smart Board », démonstrations.

### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Cahier d'exercices.

